

# —参加者募集中—

平成29年度佐久市スポーツ教室

## 心と身体を育む



# スポーツレクリエーション教室

雨宮病院リハビリテーション科のスタッフと

一緒に、いろいろなスポーツを通して、「障害予防」や

「**身体の基本づくり**」をしませんか？

スポーツが得意じゃないと思う方も安心して参加できます！



講師 雨宮病院リハビリテーション科スタッフ

- ◆開講日 第1回：2月20日（火）午後7時～8時30分 野沢体育センター
- 第2回：2月27日（火）午後7時～8時30分 野沢体育センター
- 第3回：3月 6日（火）午後7時～8時30分 佐久市総合体育館
- 第4回：3月13日（火）午後7時～8時30分 佐久市総合体育館
- 第5回：3月20日（火）午後7時～8時30分 佐久市総合体育館

◆参加資格 年中～小学生（全学年）、保護者（参加できる方）

◆参加者 50名

◆費用 5回で1人1,000円

◆持ち物 運動のできる服装・体育館シューズ・飲料水・タオル 等



※お申込みは平成30年2月15日（木）までに佐久市総合体育館窓口（TEL：0267-62-2020）まで