



理学療法士と一緒に
自分のカラダを見直しませんか

カラダ^{プラス}

毎週 土曜午後

完全
個別性

子どもの
運動発達

スポーツ
パフォーマンス
フィジカル

完全予約制



詳細

リハビリ室・グラウンドにて
1回1時間カウンセリング付き
予約枠 ①13:30～
②15:00～
③16:30～

持ち物

動きやすい服装・競技道具
タオル・水分
靴（内履き、外履き）



080-1034-7330

ごあいさつ

ケガは良くなったけど動きがイマイチ
運動神経を良くするには何をしたらいい？
スポーツでもっと強く、上手になりたい！
運動が不慣れな方からスポーツマンまで大歓迎
一緒にカラダを見直しましょう！

カウンセリング



目標や課題を明確にして、トレーニングの方向性を共有していきます。

トレーニング



基礎トレーニングからコーディネーション、競技別トレーニングまで個々に合わせて行います。



- ・パーソナルトレーニング（60分） 3,000円
- ・追加トレーニング（30分） +1,500円
- ・テーピング※ +500円
- ・エコーチェック +500円
- ・インソール作成※ +3,000円

※テーピング、インソールは別途材料費をご負担いただきます。



医療法人 雨宮病院

MEDICAL CORPORATION AMEMIYA-HOSPITAL



080-1034-7330

担当：坂井