

# 通所リハビリテーション

# デイケア さくらら



私達は  
リハビリテーション・体操・  
手作業・レクリエーションを  
実施し、安定した在宅生活を  
支援いたします。

医療法人 雨宮病院



※通所リハビリテーションとは

ご自宅への送迎はもちろん、健康チェック、入浴、昼食、  
リハビリテーションが行える日帰りの通所サービスです。

★加齢や病気、長期の入院等で低下した心身機能の回復を目指します。

最近体力が  
なくなってきて  
不安を感じる

歩けるように・  
家風呂に入れる  
ようになりたい

独居で閉じこも  
りがちの生活を  
改善したい

一人暮らしが  
心配です…

**【営業日】** 月～土曜日  
(日曜・祝日・12/31～1/3はお休み)

**【サービス提供時間】**  
9時00分～15時30分

## リハビリテーションマネジメント加算A・Bへの取り組み

※ ご家族様や他職種との連携を図り、生活の質の向上を目指します。

※ 利用者様の思いを尊重し、個別性を重視したリハビリを実施します。





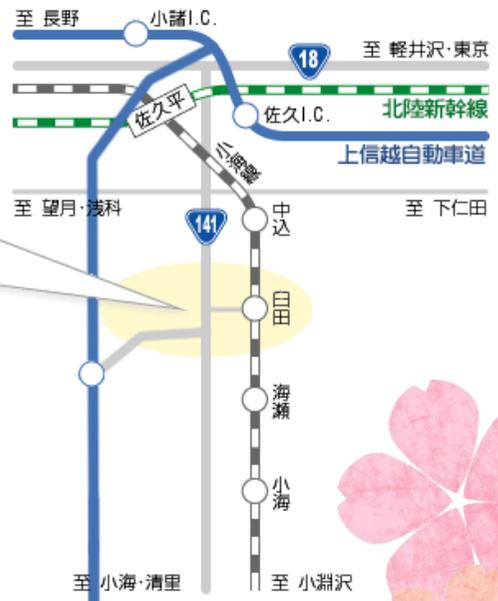
# 一日のスケジュール



時間	さくらでの過ごし方
8:10 8:20 ↓	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ ご自宅へお迎え（検温、体調確認）</li> <li>※37.5℃以上は出席停止</li> <li>◆ デイケアさくら到着</li> <li>◆ 血圧、体重測定（月1回）</li> <li>◆ 水分摂取</li> </ul>
9:30	◆ 入浴 身体の状態に合わせた浴槽に入っていただいています。
↓	◆ 個別リハビリ（午前・午後どちらか） ◆ 手作業等 季節の装飾づくりのお手伝いをいただいています
11:45	◆ 口腔体操
	◆ 昼食 個々に合った形態でご提供しています
	◆ 休養（お昼寝）
13:15 ↓	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ リハビリ（午前・午後どちらか）</li> <li>◆ 集団リハビリ（体操等）</li> <li>◆ レクリエーション 皆でゲームや歌を楽しみます</li> </ul>
15:00	◆ お茶
15:10 15:20 ↓ 15:30	◆ 帰宅（デイ出発）



今日も一日  
お疲れ様でした



ご連絡・お問い合わせは…

医療法人 雨宮病院

介護支援センターさくら

- 通所リハビリテーション デイケアさくら
- 居宅介護支援事業所 ケアセンターさくら
- 訪問介護ステーション さくら
- 訪問リハビリ 医療法人 雨宮病院

〒384-0303 佐久市下小田切 73 番地

TEL : 0267-81-5533

FAX : 0267-81-5530

E-Mail : sakura@amemiya.or.jp